

Semaine 04

Du 23 au 27

Janvier 2023

**CERCLE MIXTE RÉGIONAL
DE LA GENDARMERIE DE BORDEAUX**

Tous nos plats sont
confectionnés MAISON
sauf (*)

Mess Bouliac



LUNDI 23/01

MARDI 24/01

MERCREDI 25/01

JEUDI 26/01

VENDREDI 27/01

Assiette de crudités
ou
Terrine de poissons

Rôti de dinde aux
champignons
Pâtes, courgettes
sautées
ou
Tarte aux légumes **

Fromages**

Flan à la pistache,
Fruits

Assiette asiatique
(nems, samoussas)

Sauté de porc au
caramel ananas
Nouilles, poêlée wok
ou
Salade Thaï
(poulet, nouilles, soja,
carottes, concombre,
bambou, cacahuètes)

Fromages**

Salade de fruits
Perle coco



Sardines
ou
Assiette de crudités

Bœuf bourguignon
Frites
Frites, carottes vichy
ou
Salade océane
(fruits de mer, agrumes,
avocat, pâtes)

Fromages**

Fondant au chocolat

Pâté en croûte,
Tomate mozzarella

Hachis parmentier,
salade verte
ou
Merguez
Purée de pomme de
terre

Tarte à la noix
de coco

Buffet d'entrées

Brochette de poissons
sauce citron
Poêlée de légumes
ou
Pizza, salade verte

Fromages**

Assortiment de
desserts

Produit BIO



Label Rouge



Viande de France



Végétarien



Réservation auprès du personnel de salle au 05 56 68 82 46 ou (2 82 46 ligne interne) avant 9h30

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements . Le choix sera possible dans la limite des plats confectionnés

Visitez notre site : cerclemixtebordeaux.com