

CERCLE MIXTE RÉGIONAL DE LA GENDARMERIE D'AQUITAINE

Mess de la caserne Bouliac

Menus semaine 2

Du lundi 11 au vendredi 15 janvier 2021

LUNDI 18

Charcuterie***

Salade de quinoa façon taboulé
Maquereau***

Petit Salé aux lentilles

ou

Quiche aux poireaux et saumon
fumé

Salade verte

Fromage ou laitage***

Fruit

Crumble aux pommes***



MARDI 19

Assiette de salade de pois
chiches et Beignets de morue

Vitela à la Lisboaeta

(Sauté de Veau au chorizo à la portugaise)
(Sur demande Filet de Poulet)



Riz façon portugaise

**Pasteis de nata et mini
salade de fruits à la
cannelle*****



MERCREDI 20

Assiette de carottes râpées
Oignons rings***
Salade de pâtes au jambon

Burger de Bœuf gourmand

(Steak haché de Bœuf, cornichons, cheddar, lard
grillé, tomates, oignons...)



(Cordon bleu*** sur demande)

Frites***

Salade verte

Fromage ou laitage***

Fruit

Ile flottante***

JEUDI 21

Bulots*
Charcuterie*****

Tartare de légumes
(Concombres, tomates, oignons...)

Poisson frais du jour

ou

Boudin noir aux pommes***

Poêlée de légumes***

Purée de pommes de terre***

Fromage ou laitage***

Fruit

Chou vanille*** et son fruit

VENDREDI 22

Buffet d'entrées

Faux filet

ou

Filet de Colin
(sauce à l'échalotte)

Gratin de pommes de terre***

Haricots verts

Fromage ou laitage***

Fruit

Assortiment de desserts

Fait maison



Produit BIO

Label Rouge

Viande de France

Végétarien

Réservation auprès du personnel de salle au 05 56 68 82 46 ou (2 82 46 ligne interne) avant 9h30

1er service de 11h45 à 12h30, 2ème service de 12h45 à 13h30 ou plats à emporter de 11h45 à 13h30

Tous nos plats sont confectionnés MAISON sauf (***)

Visitez notre site: cerclmixtebordeaux.com

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements. Le choix sera possible dans la limite des plats confectionnés