

CERCLE MIXTE REGIONAL DE LA GENDARMERIE DE BORDEAUX



MESS BOULIAC



LUNDI 12/10

Terrine forestière
Tempura sauce yaourt à la grecque citron
--
1-Boeuf snacké au poivre
ou
2-Poisson à la provençale
Boulgour
Brocolis
--
Fromage ou yaourt nature
--
Mousse coco

MARDI 13/10

Guacamole chips tortillas
Jambon de pays
--
1-Tortellini Ricotta épinard
ou
2-Tortellini au boeuf Crème au parmesan ou crème au potimarron
--
Fromage ou yaourt nature
--
Ile flottante

MERCREDI 14/10

Cèleri rémoulade
Tarte au maroille et lardon
--
1-Carbonade flamande ou
2-Gratin de chicon au jambon
Carottes vichy
Frites
--
Fromage ou yaourt nature
--
Glace

JEUDI 15/10
REPAS OCTOBRE ROSE

Radis rose
Houmous pois chiche
betterave feta et ses toasts
pain grillé
--
1-Tagliatelles roses au saumon
ou
2-Palette à la diable
Choux rouges poêlés
--
Madeleine coeur fourré à la framboise et chantilly (1)

VENDREDI 16/10

Buffet d'entrée
--
1-Aiguillette de poulet à la crème et champignons
ou
2-Araignée de porc marinée
Fondue de poireaux
Riz
--
Fromage ou yaourt nature
--
Buffet de desserts

VISITEZ NOTRE SITE INTERNET : CERCLEMIXTEBORDEAUX.COM

FACEBOOK DU MESS DE BORDEAUX ET BOULIAC: CERCLE-MIXTE BORDEAUX BOULIAC



AGRICULTURE BIOLOGIQUE
PRODUIT VÉGÉTARIEN
LABEL VIANDE DE FRANCE
LABEL FAIT MAISON
ECOLABEL PÊCHE DURABLE
HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE



**Réservation auprès du personnel de salle
au 05 56 68 82 46 (2 82 46 ligne interne) avant 9h30**

(1) PAR L'ACHAT DE CES MADELEINES, NOUS REVERSONS DE L'ARGENT A L'ASSOCIATION RUBAN ROSE

BOEUF FRITES TOUS LES JOURS AU PRIX GRILLADE 6.10€

**Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements
Le choix sera possible dans la limite des plats confectionnés**



S42 OCTOBRE ROSE