

# CERCLE MIXTE REGIONAL DE LA GENDARMERIE DE BORDEAUX

## MESS BOULIAC

Réservation auprès du personnel de salle au 05 56 68 82 46 (2 82 46 ligne interne) avant 9h30

Visitez notre site internet : [cerclemixtebordeaux.com](http://cerclemixtebordeaux.com)

**MARS**  
**SEMAINE 21**

### LUNDI 19

Fromage de tête  
Crudités

--  
Poulet au curry    
Riz basmati

ou   
Hot-Dog  
Frites

Salade verte

--

Fromage ou yaourt nature 

Bavarois chocolat ou  
framboise

 **2 SERVICES CE JOUR**

### MARDI 20

Poireaux Vinaigrette  
Crudités

--

Burger au bœuf  

ou

Burger au poulet 

Frites

--

Fromage ou yaourt nature 

Poire aux épices et son  
crumble 

### MERCREDI 21

Charcuterie  
Crudités

--

Poke bowl   

(Dorade mariné, avocat, chou,  
carotte, concombre)

ou

Bœuf Grillé  

Frites-Tomate provençale

--

Fromage ou yaourt nature 

Ile flotante

### JEUDI 22

Salade de pâtes au poulet  
Crudités

--

Mix Grill    
(poulet, merguez, chipolatas,  
porc mariné, épi de maïs,  
poivron, oignon)

Pommes frites  
ou

Salade chèvre chaud  

--

Fromage ou yaourt nature

Glace

### VENDREDI 23

Buffet d'entrées

--

Tagliatelles aux fruits de  
mer  

ou

 Boudin noir antillais 

--

Fromage ou yaourt nature 

Assortiments de desserts

### NOTES

Les menus sont  
susceptibles d'être  
modifiés en fonction des  
approvisionnements.  
Le choix sera possible dans  
la limite des plats  
confectionnés.

BIO		Agriculture Biologique
V		Produit végétarien
VF		Label fait Maison
FM		Label Viande de France
EPD		Ecolabel Pêche Durable